Skolehageaktiviteter

Korte aktiviteter for én skoletime – uten mye forberedelser

I skolehagen

Aktiviteter som skjer fysisk ute i hagen, med observasjon og sansing som kjerne.

Insektsobservasjon I skolehagen

Elevene observerer insekter i hagen i 10 minutter og skriver ned hva de ser. Lag en enkel liste over funn og diskuter hva dere fant etterpå: hva spiser insektene, hvor bor de, og hva gjør de for hagen?

Tid: 20–30 min | **Utstyr:** Papir, blyant

Hvem bor her? I skolehagen

Let under steiner, blader og ved komposten. Tegn eller beskriv tre ulike småkryp dere finner. Hva tror dere de lever av? Hva er rollen deres i hagen?

Tid: 25 min | **Utstyr:** Lupe (valgfritt), papir

Luktekartlegging I skolehagen

Gå rundt i hagen og finn fem ulike lukter. Ranger dem fra favoritt til minst favoritt og beskriv lukten med egne ord – ikke bare «god» eller «dårlig». Prøv ord som jordaktig, søt, skarp, frisk, bitter.

Tid: 20 min | **Utstyr:** Papir

Fargesortiment fra naturen I skolehagen

Finn så mange ulike grønnfarger du kan i hagen – løv, stengel, mose, gress. (Uten å ødelegge noen av plantene vi har plantet.) Legg dem ved siden av hverandre og ranger fra lysest til mørkest. Hvor mange ulike grønntoner fantes det?

Tid: 20 min | **Utstyr:** Hvitt papir som bakgrunn (valgfritt)

Med skolehagen

Hagen som utgangspunkt for faglig arbeid ute eller inne – tegning, skriving, biologi.

Dikt fra hagen Med skolehagen

Plukk et blad, en blomst eller en stein. Skriv et haiku (5-7-5 stavelser) eller et fritt dikt inspirert av det du holder i hånden. Del gjerne med klassen etterpå.

Tid: 20–25 min | **Utstyr:** Papir, blyant

Plantekort – tegneoppgave Med skolehagen

Velg én plante i hagen. Tegn den nøyaktig og noter: blad, stengel, farge, lukt og høyde. Lag et mini-botanisk felt-notat som en naturviter ville gjort det.

Tid: 30 min | **Utstyr:** Papir, blyant, farger (valgfritt)

Frø på reise Med skolehagen – på høsten

Samle ulike frø eller frøhus fra hagen. Diskuter: Hvordan spres disse? Via vind, dyr eller vann? Sorter dem i grupper og forklar valgene dine.

Tid: 20 min | **Utstyr:** Poser/konvolutter

Smak og skriv Med skolehagen

Plukk urter fra hagen (mynte, basilikum, gressløk e.l.) og smak. Skriv en kortbeskrivelse: tekstur, smak, ettersmak, farge. Sammenlign beskrivelsene i klassen.

Tid: 20 min | **Utstyr:** Urter fra hagen (papir)

Kart over hagen Med skolehagen

Tegn et kart over skolehagen sett ovenfra (fugleperspektiv). Marker hva som vokser hvor. Sammenlign kartene fra ulike elever – hva er likt og ulikt? Hvem husket mest?

Tid: 30 min | **Utstyr:** Papir, blyant

For skolehagen

Vedlikeholdsoppgaver med pedagogisk preg: måling, luking, kompostering.

Vekstmåling og spådommer For skolehagen

Mål høyden på utvalgte planter. Skriv ned målingene og spå: Hvor høy er planten om to uker? Sjekk igjen neste gang dere er ute. Stemte spådommene?

Tid: 20 min | **Utstyr:** Linjal/meterstokk, notatbok

Hva trenger planten? For skolehagen

Gå gjennom bedene og vurder: Har plantene nok vann, lys og plass? Er det ugress som konkurrerer? Elevene lager en enkel «helse-rapport» for hagen.

Tid: 20–25 min | **Utstyr:** Papir

Vann, luke og planlegg For skolehagen

Del hagen i soner. Grupper er ansvarlige for å luke ugress i sin sone og diskutere hva de kan plante der neste sesong. Et praktisk bidrag til hagen med planlegging som bonus.

Tid: 30–45 min | **Utstyr:** Hagehansker, grabb

Fri utforskning

Rolige, åpne aktiviteter uten fasit. Gode for variasjon og mental ro.

Lydlandskap Fri utforskning

Sett deg ned, lukk øynene i to minutter og lytt. Skriv ned alle lyder du hørte etterpå – hvilke var naturlige, hvilke var menneskeskapte? Hva overrasket deg?

Tid: 15 min | **Utstyr:** Ingenting

Sansevandring Fri utforskning

Gå stille gjennom hagen. Stopp tre ganger: se, hør, ta på noe. Del én ting du la merke til som du aldri hadde tenkt på i hagen før.

Tid: 15–20 min | **Utstyr:** Ingenting

Stille sittestund Fri utforskning

Finn en plass å sitte alene i fem minutter. Etterpå: skriv tre setninger om hva du tenkte på, hva du så, eller bare hva som skjedde inni deg mens du satt stille.

Tid: 15 min | **Utstyr:** Papir (valgfritt)