

Bærekraftig matlaging med ferske urter

Mål: Planlegge og bruke egnede redskaper, teknikker og matlagingsmetoder til å lage trygg og bærekraftig mat.

Forberedelse: Forbered en enkel rett som kan lages med ferske urter fra hagen, for eksempel urtesmør eller urtete.

Gjennomføring: Elevene plukker urter fra skolehagen, lærer om forskjellige urter, og bruker dem til å lage retten.

Refleksjon: Diskuter hvordan dyrking av egne urter kan redusere klimaavtrykk og øke matsikkerheten.